

Lettre de Anne, janvier 2021

L'avenir, c'est un sujet vaste. Sujet pertinent en début d'année !

J'ai peu travaillé avec les enfants et les adolescents dans ma carrière mais j'aborde l'avenir avec mon public adulte.

L'avenir est pour tous les âges, une préoccupation et souvent une inquiétude.

Nous sommes rarement sereins devant l'avenir.

De nature optimiste, je trouve toujours des arguments pour le voir en positif.

Parce que je suis éducatrice : je crois. J'y crois toujours même quand mon équipe

soignante n'y croit plus. Parce que j'ai toujours cru que nos métiers donnaient de l'espoir.

Parce qu'il y en a toujours, même dans les moments difficiles. Et que si nous ne croyons

pas, il ne peut rien se passer ! Nous sommes là pour ça. Pour aider à construire. Et puis c'est plus facile de croire pour les autres.

On ne l'aborde pas du même angle avec des jeunes qui sont l'avenir. Et je suis parfois bien heureuse de travailler avec des adultes, tant le passage de l'adolescence est complexe et rempli de questions, et encore plus quand des difficultés s'entremêlent.

Force à vous les éducateurs de l'adolescence !

J'ai une patiente qui vit dans le passé. Son passé est difficile, et elle ne parle que de lui.

Elle se dévalorise elle se met à la place où on l'a mise : une femme blessée, violée, agressée, méprisée, mal aimée. Les activités que je mets en place elle les délaisse pensant qu'elle n'y arrive pas, qu'elle n'est pas assez concentrée, ni assez intelligente, ni assez instruite, assez tout... Elle veut tout, donc elle se projette, mais sans rien faire pour l'obtenir tant ce poids est lourd.

Et puis, je lui ai demandé de penser chaque jour à une bonne action qu'elle fait dans la journée. Elle en fait, chaque jour, sans même le faire intentionnellement. Ces petites choses du quotidien insignifiantes peuvent redonner confiance. Et ça marche. Elles semblent rendre ses journées meilleures, et deviennent des habitudes.

"Vois comme cette petite chandelle répand au loin sa lumière ! Ainsi rayonne une bonne action dans un monde malveillant". William Shakespeare.

A partir de là, on peut travailler l'avenir parce qu'une lumière s'est rallumée.

Puissent tous avoir cette petite lumière et faire de demain un monde meilleur.

A bientôt

Anne